

Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад № 167»  
(МБДОУ № 167)

«167-тй номеро нылпи сад»  
школаозь дышетонья муниципал  
коньдэтэн возиськись ужьюрт  
(167- тй номеро ШДМКВУ)

---

426052, Удмуртская Республика, г.Ижевск, ул. Тверская,33, тел.(3412) 54-36-08,  
ИНН/КПП 1832031852/183201001, ОКАТО 94401000000, ОКВЭД 80.10.1,  
e-mail: [DS167@izh-ds.udmr.ru](mailto:DS167@izh-ds.udmr.ru)

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБДОУ № 167  
от 30.06.2025 № 84  
Приложение № 1

## **10-ти дневное меню сезон: весна-лето для детей 1-3 лет**

## Неделя: 1. День 1

| Прием пищи              | Вид блюда | 1-3 года весна/лето                   |       |       |      |          |              |           |
|-------------------------|-----------|---------------------------------------|-------|-------|------|----------|--------------|-----------|
|                         |           | Блюдо                                 | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Витамин С |
| завтрак                 |           | Какао с молоком                       | 150   | 3     | 3    | 13       | 89           | 1         |
| завтрак                 |           | Батон                                 | 19    | 1     |      | 9        | 45           |           |
| завтрак                 |           | Сыр порциями                          | 10    | 2     | 3    |          | 36           |           |
| завтрак                 |           | Каша манная жидкая молочная           | 130   | 2     | 3    | 17       | 104          |           |
| 2 завтрак               |           | Напиток из плодов шиповника           | 100   |       |      | 9        | 41           | 50        |
| обед                    |           | Каша вязкая гречневая                 | 110   | 4     | 4    | 15       | 107          |           |
| обед                    |           | Хлеб ржаной                           | 36    | 2     |      | 16       | 76           |           |
| обед                    |           | Хлеб пшеничный                        | 14    | 1     |      | 7        | 33           |           |
| обед                    |           | Компот из свежих яблок                | 150   |       |      | 18       | 72           | 1         |
| обед                    |           | Котлеты, биточки, шницели из говядины | 50    | 7     | 6    | 5        | 99           | 1         |
| обед                    |           | Суп картофельный на рыбном бульоне    | 150   | 4     | 2    | 11       | 75           | 8         |
| обед                    |           | Салат из свежих огурцов               | 30    |       | 2    | 1        | 20           | 1         |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Свекла тушеная в сметане              | 130   | 3     | 8    | 12       | 133          | 2         |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Пирожки с капустой 80гр               | 60    | 3     | 4    | 14       | 111          | 1         |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Чай с сахаром                         | 150   |       |      | 10       | 42           |           |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Хлеб пшеничный                        | 15    | 1     |      | 7        | 35           |           |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Соль                                  | 3     |       |      |          |              |           |
| Итого                   |           |                                       | 1 307 | 33    | 35   | 164      | 1 118        | 65        |

## Неделя: 1. День 2

| Прием пищи              | Вид блюда | 1-3 года весна/лето                        |       |       |      |          |              |           |
|-------------------------|-----------|--------------------------------------------|-------|-------|------|----------|--------------|-----------|
|                         |           | Блюдо                                      | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Витамин С |
| завтрак                 |           | Чай с молоком или сливками                 | 150   | 3     | 2    | 11       | 77           |           |
| завтрак                 |           | Батон                                      | 19    | 1     |      | 9        | 45           |           |
| завтрак                 |           | Масло порциями                             | 5     |       | 4    |          | 33           |           |
| завтрак                 |           | Каша овсяная (геркулес)<br>жидкая молочная | 130   | 2     | 4    | 16       | 108          |           |
| 2 завтрак               |           | Напиток из вишни                           | 100   |       |      | 11       | 46           | 1         |
| обед                    |           | Компот из сушеных фруктов                  | 150   |       |      | 21       | 86           |           |
| обед                    |           | Сметана                                    | 3     |       |      |          | 5            |           |
| обед                    |           | Хлеб ржаной                                | 36    | 2     |      | 16       | 76           |           |
| обед                    |           | Хлеб пшеничный                             | 10    | 1     |      | 5        | 24           |           |
| обед                    |           | Пюре картофельное                          | 110   | 2     | 4    | 15       | 101          | 13        |
| обед                    |           | Фрикадельки из птицы                       | 60    | 9     | 8    | 6        | 130          |           |
| обед                    |           | Рассольник ленинградский                   | 150   | 1     | 3    | 10       | 72           | 5         |
| обед                    |           | Салат из свежих помидоров и<br>огурцов     | 30    |       | 2    | 1        | 21           | 3         |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Пудинг из творога с яблоками               | 130   | 18    | 14   | 16       | 245          | 2         |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Соус молочный (сладкий)                    | 15    |       | 1    | 2        | 15           |           |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Кефир, бифидофрут                          | 150   | 4     | 4    | 6        | 75           | 1         |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Хлеб пшеничный                             | 15    | 1     |      | 7        | 35           |           |

|                         |  |      |       |    |    |     |       |    |
|-------------------------|--|------|-------|----|----|-----|-------|----|
| Уплотненн<br>ый полдник |  | Соль | 3     |    |    |     |       |    |
| Итого                   |  |      | 1 266 | 44 | 46 | 152 | 1 194 | 25 |

Неделя: 1. День 3

| Прием пищи              | Вид блюда | 1-3 года весна/лето                          |       |       |      |          |              |           |
|-------------------------|-----------|----------------------------------------------|-------|-------|------|----------|--------------|-----------|
|                         |           | Блюдо                                        | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Витамин С |
| завтрак                 |           | Кофейный напиток с молоком                   | 150   | 2     | 2    | 11       | 70           | 1         |
| завтрак                 |           | Батон                                        | 19    | 1     |      | 9        | 45           |           |
| завтрак                 |           | Джем, повидло                                | 10    |       |      | 6        | 21           |           |
| завтрак                 |           | Каша пшениная жидкая молочная                | 130   | 3     | 4    | 20       | 125          |           |
| 2 завтрак               |           | Соки овощные, фруктовые и ягодные            | 100   | 1     |      | 10       | 43           | 2         |
| обед                    |           | Компот из изюма                              | 150   |       |      | 21       | 86           |           |
| обед                    |           | Сметана                                      | 3     |       |      |          | 5            |           |
| обед                    |           | Хлеб ржаной                                  | 36    | 2     |      | 16       | 76           |           |
| обед                    |           | Хлеб пшеничный                               | 20    | 2     |      | 10       | 47           |           |
| обед                    |           | Рис припущенный                              | 110   | 3     | 3    | 27       | 146          |           |
| обед                    |           | Рыба, тушенная в сметанном соусе             | 60    | 7     | 4    | 33       | 83           | 1         |
| обед                    |           | Борщ с капустой и картофелем                 | 150   | 1     | 3    | 8        | 62           | 6         |
| обед                    |           | Кабачковая икра (промышленного производства) | 30    |       | 1    | 2        | 23           | 3         |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Запеканка морковная                          | 150   | 5     | 6    | 29       | 192          | 3         |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Соус молочный (сладкий)                      | 15    |       | 1    | 2        | 15           |           |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Чай с молоком или сливками                   | 150   | 3     | 2    | 11       | 77           |           |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Печенье                                      | 20    | 1     | 3    | 14       | 90           |           |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Хлеб пшеничный                               | 15    | 1     |      | 7        | 35           |           |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Соль                                         | 3     |       |      |          |              |           |
| Итого                   |           |                                              | 1 321 | 32    | 29   | 236      | 1 241        | 16        |

Неделя: 1. День 4

| Прием пищи              | Вид блюда | 1-3 года весна/лето                                       |       |       |      |          |              |           |
|-------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------|-------|-------|------|----------|--------------|-----------|
|                         |           | Блюдо                                                     | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Витамин С |
| завтрак                 |           | Какао с молоком                                           | 150   | 3     | 3    | 13       | 89           | 1         |
| завтрак                 |           | Батон                                                     | 19    | 1     |      | 9        | 45           |           |
| завтрак                 |           | Сыр порциями                                              | 10    | 2     | 3    |          | 36           |           |
| завтрак                 |           | Омлет натуральный с маслом                                | 100   | 9     | 13   | 2        | 156          |           |
| 2 завтрак               |           | Напиток из плодов шиповника                               | 100   |       |      | 9        | 41           | 50        |
| обед                    |           | Макаронные изделия отварные с маслом                      | 100   | 6     | 4    | 27       | 171          |           |
| обед                    |           | Хлеб ржаной                                               | 36    | 2     |      | 16       | 76           |           |
| обед                    |           | Хлеб пшеничный                                            | 20    | 2     |      | 10       | 47           |           |
| обед                    |           | Компот из свежих яблок                                    | 150   |       |      | 18       | 72           | 1         |
| обед                    |           | Гуляш из отварного мяса (ясли)                            | 60    | 8     | 6    | 2        | 95           |           |
| обед                    |           | Суп картофельный с клецками                               | 150   | 2     | 2    | 8        | 58           | 3         |
| обед                    |           | Салат Сезонный (удмуртское блюдо)                         | 30    | 1     | 1    | 2        | 25           | 6         |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Салат картофельный с солёными огурцами и зелёным горошком | 100   | 9     | 12   | 8        | 181          | 66        |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Булочка российская                                        | 60    | 4     | 5    | 33       | 193          |           |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Чай с сахаром                                             | 150   |       |      | 10       | 42           |           |

|                       |  |                |       |    |    |     |       |     |
|-----------------------|--|----------------|-------|----|----|-----|-------|-----|
| плотненн<br>й полдник |  | Хлеб пшеничный | 15    |    |    |     |       |     |
|                       |  |                |       | 1  |    | 7   | 35    |     |
| плотненн<br>й полдник |  | Соль           | 3     |    |    |     |       |     |
| Итого                 |  |                | 1 253 | 50 | 49 | 174 | 1 362 | 127 |

### Неделя: 1. День 5

| Прием пищи            | Вид блюда | 1-3 года весна/лето                                                             |       |       |      |          |              |           |
|-----------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|------|----------|--------------|-----------|
|                       |           | Блюдо                                                                           | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Витамин С |
| завтрак               |           | Чай с молоком или сливками                                                      | 150   | 3     | 2    | 11       | 77           |           |
| завтрак               |           | Батон                                                                           | 19    | 1     |      | 9        | 45           |           |
| завтрак               |           | Масло порциями                                                                  | 5     |       | 4    |          | 33           |           |
| завтрак               |           | Каша пшеничная жидкая молочная                                                  | 130   | 4     | 4    | 22       | 133          |           |
| завтрак               |           | Напиток из вишни                                                                | 100   |       |      | 11       | 46           | 1         |
| Бед                   |           | Капуста тушеная                                                                 | 110   | 2     | 4    | 10       | 83           | 19        |
| Бед                   |           | Хлеб ржаной                                                                     | 36    | 2     |      | 16       | 76           |           |
| Бед                   |           | Хлеб пшеничный                                                                  | 20    | 2     |      | 10       | 47           |           |
| Бед                   |           | Компот из кураги                                                                | 150   |       |      | 21       | 86           |           |
| Бед                   |           | Запеканка Загадка (удмуртское блюдо)                                            | 60    | 7     | 3    | 8        | 90           | 3         |
| Бед                   |           | Пуштыш (суп картофельный со взбитым яйцом, удмуртское блюдо) на курином бульоне | 150   | 3     | 2    | 7        | 60           | 7         |
| Бед                   |           | Салат картофельный                                                              | 30    |       | 2    | 4        | 32           |           |
| плотненн<br>й полдник |           | Пудинг из творога (запеченный)                                                  | 130   | 15    | 11   | 24       | 255          |           |
| плотненн<br>й полдник |           | Соус молочный (сладкий)                                                         | 15    |       | 1    | 2        | 15           |           |
| плотненн<br>й полдник |           | Молоко кипяченое                                                                | 150   | 5     | 4    | 8        | 85           | 2         |
| плотненн<br>й полдник |           | Хлеб пшеничный                                                                  | 15    | 1     |      | 7        | 35           |           |
| плотненн<br>й полдник |           | Соль                                                                            | 3     |       |      |          |              |           |
| Итого                 |           |                                                                                 | 1 273 | 45    | 37   | 170      | 1 198        | 32        |

### Неделя: 2. День 1

| Прием пищи            | Вид блюда | 1-3 года весна/лето                     |       |       |      |          |              |           |
|-----------------------|-----------|-----------------------------------------|-------|-------|------|----------|--------------|-----------|
|                       |           | Блюдо                                   | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Витамин С |
| завтрак               |           | Кофейный напиток с молоком              | 150   | 2     | 2    | 11       | 70           | 1         |
| завтрак               |           | Батон                                   | 19    | 1     |      | 9        | 45           |           |
| завтрак               |           | Сыр порциями                            | 10    | 2     | 3    |          | 36           |           |
| завтрак               |           | Каша вязкая гречневая                   | 130   | 4     | 4    | 18       | 127          |           |
| завтрак               |           | Напиток из плодов шиповника             | 100   |       |      | 9        | 41           | 50        |
| обед                  |           | Пюре картофельное                       | 110   | 2     | 4    | 15       | 101          | 13        |
| обед                  |           | Сметана                                 | 3     |       |      |          | 5            |           |
| обед                  |           | Хлеб ржаной                             | 36    | 2     |      | 16       | 76           |           |
| обед                  |           | Хлеб пшеничный                          | 20    | 2     |      | 10       | 47           |           |
| обед                  |           | Компот из сушеных фруктов               | 150   |       |      | 21       | 86           |           |
| обед                  |           | Соус молочный густой (для фарширования) | 20    | 1     | 2    | 2        | 33           |           |
| обед                  |           | Суфле из рыбы                           | 40    | 6     | 4    | 2        | 64           |           |
| обед                  |           | Щи из свежей капусты с картофелем       | 150   | 1     | 3    | 5        | 51           | 11        |
| обед                  |           | Салат из свежих помидоров и огурцов     | 30    |       | 2    | 1        | 21           | 3         |
| плотненн<br>й полдник |           | Салат из свеклы отварной                | 130   | 2     | 8    | 11       | 122          | 12        |
| плотненн<br>й полдник |           | Пирожки печеные с мясом (дрожжи сухие)  | 60    | 8     | 3    | 22       | 148          |           |

|                         |                            |       |    |    |     |       |    |
|-------------------------|----------------------------|-------|----|----|-----|-------|----|
| Уплотненн<br>ый полдник | Чай с молоком или сливками | 150   | 3  | 2  | 11  | 77    |    |
| Уплотненн<br>ый полдник | Хлеб пшеничный             | 15    | 1  |    | 7   | 35    |    |
| Уплотненн<br>ый полдник | Соль                       | 3     |    |    |     |       |    |
| Итого                   |                            | 1 326 | 37 | 37 | 170 | 1 185 | 90 |

### Неделя: 2. День 2

| Прием пищи              | Вид блюда | 1-3 года весна/лето                |       |       |      |          |              |
|-------------------------|-----------|------------------------------------|-------|-------|------|----------|--------------|
|                         |           | Блюдо                              | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| завтрак                 |           | Чай с молоком или сливками         | 150   | 3     | 2    | 11       | 77           |
| завтрак                 |           | Батон                              | 19    | 1     |      | 9        | 45           |
| завтрак                 |           | Джем, повидло                      | 10    |       |      | 6        | 21           |
| завтрак                 |           | Каша пшеничная жидкая молочная     | 130   | 4     | 4    | 22       | 133          |
| 2 завтрак               |           | Соки овощные, фруктовые и ягодные  | 100   | 1     |      | 10       | 43           |
| обед                    |           | Каша перловая вязкая               | 110   | 2     | 3    | 16       | 99           |
| обед                    |           | Хлеб ржаной                        | 36    | 2     |      | 16       | 76           |
| обед                    |           | Хлеб пшеничный                     | 10    | 1     |      | 5        | 24           |
| обед                    |           | Компот из свежих яблок             | 150   |       |      | 18       | 72           |
| обед                    |           | Котлеты рубленые из птицы          | 60    | 9     | 10   | 10       | 164          |
| обед                    |           | Суп картофельный с домашней лапшой | 150   | 2     | 2    | 10       | 64           |
| обед                    |           | Салат Тазалык (удмуртское блюдо)   | 30    |       | 3    | 3        | 39           |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Запеканка из творога               | 130   | 23    | 16   | 17       | 302          |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Соус молочный (сладкий)            | 15    |       | 1    | 2        | 15           |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Кефир, бифидофрут                  | 150   | 4     | 4    | 6        | 75           |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Хлеб пшеничный                     | 15    | 1     |      | 7        | 35           |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Соль                               | 3     |       |      |          |              |
| Итого                   |           | 1 268                              | 53    | 45    | 168  | 1 284    | 19           |

### Неделя: 2. День 3

| Прием пищи              | Вид блюда | 1-3 года весна/лето                          |       |       |      |          |              |
|-------------------------|-----------|----------------------------------------------|-------|-------|------|----------|--------------|
|                         |           | Блюдо                                        | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| завтрак                 |           | Какао с молоком                              | 150   | 3     | 3    | 13       | 89           |
| завтрак                 |           | Батон                                        | 19    | 1     |      | 9        | 45           |
| завтрак                 |           | Масло порциями                               | 5     |       | 4    |          | 33           |
| завтрак                 |           | Каша вязкая молочная Дружба                  | 150   | 5     | 6    | 21       | 151          |
| 2 завтрак               |           | Напиток из вишни                             | 100   |       |      | 11       | 46           |
| обед                    |           | Компот из кураги                             | 150   |       |      | 21       | 86           |
| обед                    |           | Сметана                                      | 3     |       |      |          | 5            |
| обед                    |           | Хлеб ржаной                                  | 36    | 2     |      | 16       | 76           |
| обед                    |           | Хлеб пшеничный                               | 20    | 2     |      | 10       | 47           |
| обед                    |           | Макаронные изделия отварные с маслом         | 100   | 6     | 4    | 27       | 171          |
| обед                    |           | Рыба, тушенная в сметанном соусе             | 60    | 7     | 4    | 33       | 83           |
| обед                    |           | Рассольник ленинградский                     | 150   | 1     | 3    | 10       | 72           |
| обед                    |           | Кабачковая икра (промышленного производства) | 30    |       | 1    | 2        | 23           |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Рагу из овощей                               | 150   | 3     | 6    | 15       | 130          |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Яйцо отварное                                | 20    | 3     | 2    |          | 32           |

|                         |                            |       |    |    |     |       |    |
|-------------------------|----------------------------|-------|----|----|-----|-------|----|
| Уплотненн<br>ый полдник | Чай с молоком или сливками | 150   |    |    |     |       |    |
|                         |                            |       | 3  | 2  | 11  | 77    |    |
| Уплотненн<br>ый полдник | Хлеб пшеничный             | 15    |    |    |     |       |    |
|                         |                            |       | 1  |    | 7   | 35    |    |
| Уплотненн<br>ый полдник | Соль                       | 3     |    |    |     |       |    |
|                         |                            |       |    |    |     |       |    |
| Итого                   |                            | 1 311 | 37 | 35 | 206 | 1 201 | 33 |

#### Неделя: 2. День 4

| Прием пищи              | Вид блюда | 1-3 года весна/лето                        |       |       |      |          |              |
|-------------------------|-----------|--------------------------------------------|-------|-------|------|----------|--------------|
|                         |           | Блюдо                                      | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| завтрак                 |           | Чай с молоком или сливками                 | 150   | 3     | 2    | 11       | 77           |
| завтрак                 |           | Батон                                      | 19    | 1     |      | 9        | 45           |
| завтрак                 |           | Сыр порциями                               | 10    | 2     | 3    |          | 36           |
| завтрак                 |           | Каша овсяная (геркулес)<br>жидкая молочная | 130   | 2     | 4    | 16       | 108          |
| 2 завтрак               |           | Напиток из плодов шиповника                | 100   |       |      | 9        | 41           |
| обед                    |           | Компот из изюма                            | 150   |       |      | 21       | 86           |
| обед                    |           | Сметана                                    | 3     |       |      |          | 5            |
| обед                    |           | Хлеб ржаной                                | 36    | 2     |      | 16       | 76           |
| обед                    |           | Хлеб пшеничный                             | 20    | 2     |      | 10       | 47           |
| обед                    |           | Жаркое по-домашнему (ясли)                 | 120   | 7     | 5    | 13       | 204          |
| обед                    |           | Борщ с капустой и картофелем               | 150   | 1     | 3    | 8        | 62           |
| обед                    |           | Салат из квашеной капусты с<br>луком       | 30    | 1     | 2    | 3        | 26           |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Суп молочный с макаронными<br>изделиями    | 150   | 4     | 4    | 14       | 109          |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Коржики молочные                           | 60    | 4     | 7    | 37       | 225          |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Чай с сахаром                              | 150   |       |      | 10       | 42           |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Хлеб пшеничный                             | 15    | 1     |      | 7        | 35           |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Соль                                       | 3     |       |      |          |              |
| Итого                   |           | 1 296                                      | 30    | 30    | 184  | 1 224    | 70           |

#### Неделя: 2. День 5

| Прием пищи              | Вид блюда | 1-3 года весна/лето                                  |       |       |      |          |              |
|-------------------------|-----------|------------------------------------------------------|-------|-------|------|----------|--------------|
|                         |           | Блюдо                                                | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| завтрак                 |           | Кофейный напиток с молоком                           | 150   | 2     | 2    | 11       | 70           |
| завтрак                 |           | Батон                                                | 19    | 1     |      | 9        | 45           |
| завтрак                 |           | Джем, повидло                                        | 10    |       |      | 6        | 21           |
| завтрак                 |           | Каша пшеничная жидкая<br>молочная                    | 130   | 3     | 4    | 20       | 125          |
| 2 завтрак               |           | Соки овощные, фруктовые и<br>ягодные                 | 100   | 1     |      | 10       | 43           |
| обед                    |           | Компот из свежих яблок                               | 150   |       |      | 18       | 72           |
| обед                    |           | Хлеб ржаной                                          | 36    | 2     |      | 16       | 76           |
| обед                    |           | Хлеб пшеничный                                       | 20    | 2     |      | 10       | 47           |
| обед                    |           | Капуста, тушеная с мясом                             | 140   | 6     | 5    | 7        | 178          |
| обед                    |           | Суп картофельный с<br>макаронными изделиями          | 150   | 2     | 2    | 10       | 63           |
| обед                    |           | Салат картофельный                                   | 30    |       | 2    | 4        | 32           |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Салат из горошка зеленого<br>консервированного       | 40    | 12    | 2    | 3        | 33           |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Чорыг селяника (рыба в омлете)<br>(удмуртское блюдо) | 60    | 10    | 3    | 2        | 75           |
| Уплотненн<br>ый полдник |           | Печенье                                              | 20    | 1     | 3    | 14       | 90           |

|                         |  |                  |         |      |     |       |         |      |
|-------------------------|--|------------------|---------|------|-----|-------|---------|------|
| Уплотненн<br>ый полдник |  | Молоко кипяченое | 150     |      |     |       |         |      |
|                         |  |                  |         | 5    | 4   | 8     | 85      | 2    |
| Уплотненн<br>ый полдник |  | Хлеб пшеничный   | 15      |      |     |       |         |      |
|                         |  |                  |         | 1    |     | 7     | 35      |      |
| Уплотненн<br>ый полдник |  | Соль             | 3       |      |     |       |         |      |
|                         |  |                  |         |      |     |       |         |      |
| Итого                   |  |                  | 1 223   | 48   | 27  | 155   | 1 090   | 28   |
| Итого всего             |  |                  | 12 844  | 409  | 370 | 1 779 | 12 097  | 505  |
| Среднее                 |  |                  | 1 284,4 | 40,9 | 37  | 177,9 | 1 209,7 | 50,5 |

Прошито,  
пронумеровано и  
скреплено печатью  
4 листа  
Заведующий  
МБДОУ № 1

  
Н.А. Вахрушева